



CREATINA MAX

1. La Creatina es un compuesto natural formado por tres aminoácidos que ayuda en el incremento de masa muscular y fuerza.

2. Creatina Maxx con certificación HPLC de pureza, es una creatina micronizada monohidratada que garantiza la mejor absorción y tolerancia durante su uso.

3. La Creatina Maxx permite reducir el tiempo de recuperación que necesita el músculo, tanto entre series como entre entrenamientos, por lo que la intensidad de estos entrenamientos será mayor.

4. También retrasa la aparición de la sensación de fatiga muscular ya que permite que puedan soportar mayor cantidad de ácido láctico sin que aparezca la sensación de «quemazón» en el músculo que estamos trabajando.

5. Previene la pérdida muscular y debilidad ósea en hombres y mujeres mayores.

6. El 90% de la creatina se acumula en los músculos, sin embargo, es importante en el cerebro, y está demostrado que mejora la capacidad cognitiva, en personas mayores. Mejora el estado de ánimo en casos de fatiga mental por falta de sueño y reduce síntomas de depresión.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño de la porción: 4 Cápsula		
Porciones por envase: 30		
Valor energético: 50kJ / 12kcal		
	Cantidad por porción	% Valor Diario (*)
Carbohidratos	0g	0%
Proteínas	3g	4%
Grasa Total	0g	0%
Grasa Saturada	0g	•
Sodio	0mg	0%
Creatina monohidratada micronizada	3g	•
(*) El porcentaje de valor diario está establecido en una dieta base de 2,000 Kcal. Según valores de referencia para FAO/OMS.		

Recomendación de uso:

Tomar 4 cápsulas al día, pueden ser consumidas antes o después del entrenamiento según orientación. No exceder de 4 cápsulas diarias.

Registro Sanitario CR: SD-BR-19-03911

maxinutri